

		 <p><b>ÉKP</b> ÉRTÉKKÖZVETÍTŐ ÉS KÉPESÉGFEJLESZTŐ PROGRAM</p>
--	--	--

**A**

# **TESTNEVELÉS ÉS SPORT**

## **MŰVELTSÉGI TERÜLET TANTERVEI**

Az Értékközvetítő és Képességfejlesztő Program Országos Központjában *Zsolnai József* pedagógiai koncepciója alapján másfél évtizedes kutatási eredményekre, az eredmények gyakorlatban való kipróbálására és felhasználására, továbbá nemzetközi és hazai tudományos és gyakorlati tapasztalatokra építetten készült el az ÉKP-s tanterv a **Testnevelés és sport** műveltségi területre. Ez a tanterv elsősorban az intézményes testnevelés számára készült, amely az oktatási-nevelési rendszer intellektuális foglalkoztatása mellett a fizikai, testi foglalkoztatás sajátos eszközeit és módszereit sorakoztatja fel a személyiség egészséges és kiegyensúlyozott fejlődése érdekében.

Az ÉKP-s tanterv egy modern szemléletet tükröz, amelyben kiemelt szerep jut az emberi testmozgás élettanának, esztétikájának, életmódvonzatainak, és a képességfejlesztésnek. A tradicionális sportoktatással párhuzamban jelentős szerepet kap benne a játékpedagógia. A tanterv megvalósításában közreműködő pedagógusnak folyamatosan figyelemmel kell kísérnie tanulóinak testi, fizikai, és pszichikus fejlődését, s az iskolai életre ható életvitelét. Munkájában az eddiginél nagyobb szerepet kell biztosítania a demokratikus szellemű nyitott téma- és eszközválasztásnak, a nagyobb kínálatnak a testgyakorlási formák területén, és a párbeszédre alapuló interaktív oktatási módszereknek. Ugyancsak kiemelt figyelemmel kell kezelnie a testgyakorlásban rejlő értékeket, amelyek hozzájárulnak a civilizációs ártalmak ellensúlyozásához, a tanulók optimalizált biológiai fejlődéséhez, és a korszerű életre való felkészüléshez.

A tantervek tanulásához-tanításához javasolt időkeretek (heti óraszámok):

<b>Évfolyam</b>	<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>	<b>7.</b>	<b>8.</b>
Testnevelés és sport	5	5	5	5	5	5	5	5

☞ A tanterv megvalósításához az ÉKP Központ *továbbképzésekkel* kívánja segíteni a program sikeres végrehajtását. E felkészítő programokról az érdeklődők információt kérhetnek a Pannon Egyetem *Értékközvetítő és Képességfejlesztő Program Országos Központjától: 8500 Pápa, Mézeskalács u. 2/a.*

